



## Перечень обязательного снаряжения для каждого водного туриста:

Не зависимо от того, берете Вы на прокат SUP, байдарку или каяк в Днепре для самостоятельных путешествий или же покупаете тур с гидами-инструкторами, необходимо помнить: отдых на воде сопряжен с определенным риском и требует от водного туриста неукоснительного выполнения всех инструкций, озвученных сопровождающим Вас гидом-инструктором. Помимо инструкций, также есть перечень необходимого снаряжения для каждого водного туриста.

### Снаряжение водного туриста:

- **Спасательный или страховочный жилет** – является вспомогательным средством для поддержки человека на плаву, в случае опрокидывания плав средства. Обязательно одевайте страховочный или спасательный жилет при каждом выходе на воду!!!
- **Аптечка** – содержимое аптечки должно соответствовать требованиям при оказании первой медицинской помощи. Аптечку храните в гермо-мешке или другой водонепроницаемой сумке.
- **Головной убор** – обязательно иметь при себе кепку или панаму, желателно из светлой ткани. Также рекомендуем взять с собой солнечные очки, поскольку вода и песок отражают солнечные лучи, усиливая их действие и причиняя головную боль.
- **Шлем** – необходим для сплавов по горным рекам начиная со второй категории сложности.
- **Питьевая вода** – сосуд с питьевой водой должен находиться в постоянной близости от водного туриста, на протяжении всего похода.
- **Гермомешок** – водонепроницаемая сумка из крепкого ПВХ для хранения личных вещей во время водного похода. Существует правило: всё что должно намочнуть в водном походе, обязательно намочнет. Гермомешок или гермосумка предотвратят намокание ваших вещей, даже при попадании в воду.
- **Фонарик** – желателно, чтобы он был водонепроницаемый. Запас батареек к нему тоже не помешает.
- **Нож** – небольшого складного ножа для похода вам должно хватить.
- **Весло** – по возможности возьмите с собой в поход запасные весла, так как в случае утери, гребец превращается в «лишний» балласт☺.
- **Водонепроницаемая одежда** – в зависимости от времени года и местности, вы должны иметь в наличии спецодежду для водных походов (гидрокостюм, термобелье или куртка для каякинга), также обязательно возьмите с собой комплект сухого нательного белья.
- **Обувь** – обувь для водных походов тоже специальная, она легко сушится и не спадает с ноги. В крайнем случае возьмите сандалии с застежками, но ни в коем случае не шлепанцы.
- **Средство от насекомых** – средство выбирайте как от комаров, так и от клещей.
- **Мобильный телефон с GPS и Powerbank** на 10000 Mah (Minimum) – рекомендуем, в качестве средства связи, приобрести телефоны с влагозащитой и противоударным чехлом. В крайнем случае, телефон необходимо держать во влагозащитной сумке.
- **Ложка, кружка и миска** (желателно пищевой алюминий)

Данный перечень может быть дополнен, в зависимости от сложности водного похода, времени года и места проведения.